

Załącznik nr 7

do Standardów ochrony małoletnich przed przemocą

w Przedszkolu Publicznym Nr 4 z Oddziałem Integracyjnym w Strzelcach Opolskich

WAŻNE ADRESY – DO KOGO O POMOC W KRYZYSIE DLA DZIECI I DOROSŁYCH!

- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:** tel. 116 111 czynny codziennie w godzinach od 12.00 do 2.00 (połączenie bezpłatne)
- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:** tel. 800 12 12 12 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Można dzwonić po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy, zgłosić problem i pozostawić swój numer kontaktowy aby pracownik telefonu zaufania oddzwonił.
- **Fundacja Centrum Praw Kobiet:** tel. 22 6222517, Warszawa ul. Wilcza 60
- **Telefon Nadziei dla kobiet w ciąży i matek w trudnej sytuacji życiowej:** tel. 800 112 800 czynny od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-7.00, w sobotę, niedzielę i święta czynne całą dobę (połączenie bezpłatne)
- **Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w kryzysie emocjonalnym:** tel. 116 123
- **Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu emocjonalnego:** w ramach Centrum Wsparcia Fundacja Itaka prowadzi całodobową przez 7 dni w tygodniu pomoc telefoniczną pod nr tel. 800 70 22 22
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** tel. 800 12 00 02 (linia całodobowa i bezpłatna), w poniedziałki w godz. 18:00–22:00 można rozmawiać z konsultantem w języku angielskim, a we wtorki w godz. 18:00–22:00 w języku rosyjskim. Dyżur prawny tel. (22) 666 28 50 (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17:00– 21:00) oraz tel. 800 12 00 02 (linia bezpłatna, czynna w środę w godzinach 18:00–22:00). Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info. Członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się także przez SKYPE: [pogotowie.niebieska.linia](https://www.skype.com/join/pogotowie.niebieska.linia) ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie – konsultanci posługują się językiem migowym.
- **Ogólnokrajowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym** tel. +48 222 309 900 przez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym

miejscu na terenie Polski. Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.

- **Policyjny telefon zaufania dla osób doznających przemocy domowej** tel. 800 120 226 (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9:30 do 15:30, od godz. 15:30 do 9:30 włączony jest automat).
- **Całodobowy Telefon dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej:** tel. 22 828 11 12
- **Telefon Zaufania dla Osób doświadczających przemocy:** tel. 600 070 717
- **Centrum Terapii i Profilaktyki, Ul. Strażacka 10, 47-100 Strzelce Opolskie,** tel. 77 550 01 17, tel: 797 571 264
- **Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia (Ośrodek Interwencji Kryzysowej)** ul. Bolesława Chrobrego 5, 47-100 Strzelce Opolskie tel. (77) 461 3381 wew. 38 oraz (77) 402 70 53 wew.38
- **Ośrodek Pomocy Społecznej, Krakowska 16, 47-100 Strzelce Opolskie,** tel. 77 463 08 70